

รายงานพิเศษ

พบพาหะธาลัสซีเมีย40% และคู่แต่งงานตรวจก่อน

การวางแผนการตั้งครรภ์เริ่มตั้งแต่การตรวจสุขภาพของทั้งสองฝ่ายก่อนตั้งครรภ์ ทำให้ปัจจุบันมีโรงพยาบาลและคลินิกหลายแห่งที่ให้คำปรึกษาสำหรับคู่สมรสที่กำลังวางแผนจะตั้งครรภ์โดยเฉพาะแต่ก็มีหลายคู่ที่แต่งงานกันหรือมีลูกกันทันทีโดยไม่รู้ว่าฝ่ายหนึ่งฝ่ายใดอาจมีโรคที่สามารถถ่ายทอดไปยังลูกได้ ทำให้กลายเป็นปัญหาที่สร้างความทุกข์ใจให้กับครอบครัว

พญ.วิณา คุรุทสวัสดิ์ ผอ. แพทย์และสูตินรีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์การมีบุตรยากกล่าวว่า โรคทางพันธุกรรมคือ โรคที่มีความผิดปกติขององค์ประกอบของยีนหรือโครโมโซม เป็นโรคที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิดและไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้



พญ.วิณา คุรุทสวัสดิ์



เกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรมจากฝั่งพ่อหรือแม่ พบได้ 3-5% ของประชากรทั่วไป โดยโรคทางพันธุกรรมที่พบบ่อยคือ

1.โรคธาลัสซีเมีย ในประเทศไทยพบว่าในคนไทยทุกๆ 10 คน มีผู้ที่เป็นพาหะของธาลัสซีเมียถึง 4 คน และเมื่อพาหะกับพาหะมาแต่งงานกัน การตั้งครรภ์แต่ละครั้งมีโอกาส 1 ใน 4 ที่บุตรจะเป็น

โรคธาลัสซีเมีย โอกาส 2 ใน 4 เป็นพาหะ และโอกาส 1 ใน 4 เป็นบุตรที่ปกติโดยไม่เป็นพาหะ การที่คู่สมรสใดๆ เคยมีบุตรที่ไม่เป็นธาลัสซีเมียมาก่อนก็ไม่ได้หมายความว่า

คู่สมรสคู่นั้นจะไม่ใช่พาหะของธาลัสซีเมีย

2.โรคดาวน์ซินโดรม ที่มักทำให้เด็กปัญญาอ่อน เกิดจากโครโมโซมคู่ที่ 21 เกินมา 1 โครโมโซม ซึ่งโรคนี้อีกเกิดขึ้นกับแม่ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป แต่ในปัจจุบันก็ตรวจพบว่าคุณแม่ที่ตั้งครรภ์อายุยังน้อยก็มีความเสี่ยงที่จะทำให้ลูกเป็นโรคดาวน์ซินโดรม

สำหรับโรคทางพันธุกรรมที่พบในแต่ละประเทศจะมีความแตกต่างกัน ทั้งในด้านอุบัติการณ์ ความชุกของโรค และความเสี่ยงที่จะพบความผิดปกติ ปัจจุบันทางการแพทย์ได้นำเทคนิคพีจีดีมาตรวจวินิจฉัยพันธุกรรมของตัวอ่อน และเลือกตัวอ่อนที่ปราศจากโรคทางพันธุกรรมและมีคุณภาพดีที่สุดใน



คืนนับเป็นเทคนิคที่แพทย์ทั่วโลกให้การยอมรับเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นวิธีการป้องกันการเกิดโรคทางพันธุกรรมได้ดีที่สุดในปัจจุบัน

โรคทางพันธุกรรมไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ จะติดตัวไปตลอดชีวิต จึงแนะนำคู่สมรสที่อยากมีลูกควรปฏิบัติ 5 ข้อ คือ 1.ตรวจร่างกายเพื่อเตรียมความพร้อมในการตั้งครรภ์ 2.ตรวจเช็คว่ามีโรคประจำตัวหรือไม่ เพราะโรคประจำตัวบางโรคถ้ามีต้องรักษาและควบคุมให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม

3.ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ ทานอาหารที่มีประโยชน์ 4.ตรวจเช็คความเสี่ยงโรคทางพันธุกรรมหรือโรคติดต่อทางพันธุกรรม 5.งดการดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่