



ตรวจก่อนแต่ง เพื่อลูกน้อยปลอดภัย



แพทย์หญิงวิภา ครุทสวัสดิ์



การวางแผนการตั้งครรภ์ เป็นสิ่งที่ คุณพ่อคุณแม่สามารถคิดได้ล่วงหน้า โดยเริ่มตั้งแต่การตรวจสุขภาพของทั้งสองฝ่าย ก่อนตั้งครรภ์ หากคุณพ่อคุณแม่แข็งแรงและมีสุขภาพดี ก็ย่อมมีโอกาสคลอดลูกที่แข็งแรงและมีสุขภาพดีเช่นกัน ทำให้ในปัจจุบันมีโรงพยาบาลและคลินิกหลายแห่งที่ให้คำปรึกษา สำหรับคู่สมรสที่กำลังวางแผนจะตั้งครรภ์โดยเฉพาะ แต่ก็มีหลายคู่ที่แต่งงานกันทันทีหรือมีลูกกันทันทีโดยไม่รู้ว่ามีฝ่ายใดอาจมีโรคที่สามารถถ่ายทอดไปยังลูกได้ ทำให้กลายเป็นปัญหาที่สร้างความทุกข์ให้กับครอบครัว

แพทย์หญิงวิณา ครุทสวัสดิ์ ผู้อำนวยการแพทย์และสูตินารีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์การมีบุตรยาก กล่าวว่า โรคทางพันธุกรรม คือโรคที่มีความผิดปกติขององค์ประกอบของยีนหรือโครโมโซม เป็นโรคที่ติดตัวมาตั้งแต่กำเนิดและไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เกิดจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรมจากฝั่งพ่อหรือแม่พบได้ 3-5 เปอร์เซ็นต์ของประชากรทั่วไป โดยโรคทางพันธุกรรมที่พบบ่อยและมักทำให้คุณแม่กังวลใจอยู่เสมอก็คือ

โรคธาลัสซีเมีย ในประเทศไทยพบว่ามีคนไทยทุกๆ 10 คน มีผู้ที่เป็นพาหะของธาลัสซีเมียถึง 4 คน และเมื่อพาหะกับพาหะมาแต่งงานกัน การตั้งครรภ์แต่ละครั้งมีโอกาส 1 ใน 4 ที่บุตรจะเป็นโรคธาลัสซีเมีย โอกาส 2 ใน 4 เป็นพาหะ และโอกาส 1 ใน 4 เป็นบุตรที่ปกติโดยไม่เป็นพาหะ การที่คู่สมรสใดๆ เคยมีบุตรที่ไม่เป็นธาลัสซีเมียมาก่อน ก็ไม่ได้หมายความว่าคู่สมรสคู่นั้นจะไม่ใช้พาหะของธาลัสซีเมีย

โรคดาวน์ซินโดรม ที่มักทำให้เด็กปัญญาอ่อน เกิดจากโครโมโซมคู่ที่ 21 เกินมา 1 โครโมโซม ซึ่งโรคนี้นี้มักเกิดขึ้นกับคุณแม่ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป แต่ในปัจจุบันก็ตรวจพบว่าคุณแม่ที่ตั้งครรภ์อายุน้อย ก็มีความเสี่ยงที่จะทำให้อลูกเป็นโรคดาวน์ซินโดรม

แพทย์หญิงวิณา ครุทสวัสดิ์ กล่าวต่อว่า สำหรับโรคทางพันธุกรรมที่พบในแต่ละประเทศ ก็จะมี ความแตกต่างกันทั้งในด้านอุบัติการณ์ ความชุกของโรค และความเสี่ยงที่จะพบความผิดปกติ ปัจจุบันทางการแพทย์ได้นำเทคนิคพีจีดี (PGD) มาตรวจวินิจฉัยพันธุกรรมของตัวอ่อน และเลือกตัวอ่อนที่ปราศจากโรคทางพันธุกรรมและมีคุณภาพดีที่สุด ซึ่งเทคนิคพีจีดีนี้เป็นเทคนิคที่แพทย์ทั่วโลกให้การยอมรับเป็นอย่างมากเนื่องจากเป็นวิธีการป้องกันการเกิดโรคทางพันธุกรรมได้ดีที่สุดในปัจจุบัน



โรคทางพันธุกรรม ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ เนื่องจากจะติดตัวไปตลอดชีวิต ทำให้แต่เพียงบรรเทาอาการ ไม่ให้เกิดขึ้นมากเท่านั้น ดังนั้นจึงอยากแนะนำคู่สมรสทุกคู่ที่อยากมีลูก ควรวางแผนให้รอบคอบ และควรปฏิบัติ 5 ข้อดังต่อไปนี้ เพื่อการตั้งครรภ์ที่สมบูรณ์แบบได้แก่

1. ตรวจร่างกาย เพื่อเตรียมความพร้อมในการตั้งครรภ์
 2. ตรวจเช็คว่ามีโรคประจำตัวหรือไม่ เพราะโรคประจำตัวบางโรค ถ้ามีต้องรักษา และควบคุมให้อยู่ในเกณฑ์ที่หมอกำหนด
 3. ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอทานอาหารที่มีประโยชน์
 4. ตรวจเช็คความเสี่ยงโรคทางพันธุกรรม หรือโรคติดต่อทางพันธุกรรม
 - 5.งดการดื่มแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่
- ทั้งหมดนี้ก็เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงของลูกน้อย**